

GSVU Nieuws

Februari 2019, nummer 109



Bijna honderd (het maximale aantal) GSVU-leden genoten op dinsdag 8 januari van een heerlijke nieuwjaarslunch in de foyer van VUmc

Van de bestuurstafel

2018 werd afgesloten met een zeer informatieve en aansprekende lezing door ds. Maria Berendse. Zij gaf een goed inzicht in de activiteiten van de geestelijk verzorgers in VUmc. Hiermee werd ons jubileumjaar op een voor de tijd van het jaar zeer passende wijze beëindigd. 2019 ging van start met de inmiddels gebruikelijke nieuwjaarsbijeenkomst in de foyer van VUmc met voorafgaand aan de lunch een concert in de kapel. Tijdens de lunch berichtte de voor ons nieuwe voorzitter van de raad van bestuur over het wel en wee van het prille Amsterdam UMC locatie De Boelelaan. Nieuw was deze keer een toelichting bij de in de kapel aanwezige tentoonstelling van werken van Ron van den Bosch.

Mogelijk door de steeds fraaiere inhoud, wordt de belangstelling voor de bijeenkomst steeds groter. De brandweer wordt echter steeds strenger en het aantal aanwezigen was gelimiteerd tot honderd. Een aantal leden hebben dus op de wachtlijst gestaan en sommigen kregen, toen er door de griep afvallers kwamen, (te) laat bericht. In de laatste bestuursvergadering hebben wij ons over het probleem gebogen, u leest er in deze nieuwsbrief meer over.

De nieuwe privacyregels, hebben weinig belangstelling, als het zo door gaat zijn we in de ALV hier dus snel mee klaar!. Dit komt goed uit omdat er in maart een excursie naar het imaging centrum gepland staat en wij hier graag de tijd voor nemen, de middag zal 5 maart dus waarschijnlijk wat later klaar zijn.

Tot de zomer zijn de sprekers en de ruimten nu bekend. Gelukkig hebben wij wel wat ruimere zalen tot onze beschikking, maar het onderwerp blijft bij het bestuur op de agenda. Tot ons genoegen is ook de functie van vicevoorzitter door Ton van Lambalgen aanvaard, waarmee ons bestuur ook wat de invulling van functies betreft weer compleet is en dus op volle sterkte verder gaat.

An Greven, voorzitter

Bijeenkomsten najaar 2018

De onderwerpen voor de bijeenkomsten tot de zomer 2019 zijn inmiddels bekend. Dag en tijd blijven ongewijzigd. Dus iedere eerste dinsdag van de maand inloop met koffie en thee om 13.30 uur en een lezing van 14.00 tot 15.00 uur. Na afloop is er gelegenheid om onder het genot van een drankje wat na te praten. *Let op: De bijeenkomst van maart start op een ongebruikelijke locatie: in het OZW-gebouw, bijgenaamd 'de rode pieper'.*

- 5 maart** Algemene leden vergadering
 Locatie: OZW-gebouw 6A01
 Rondleiding Imaging Center met prof. dr. Guus van Dongen
 en directeur bouw Fokke Rakers
- 2 april** Drs. Albert de Voogd, directeur UAF, en drs. Kees Smit,
 directeur VASVU: 'Onderwijs aan vluchtelingen'
 Locatie: HG-2A24
- 7 mei** Dr. Peter de Haan (GSVU-lid): 'Poubelle, vuilnis aan de muur'
 Locatie: HG 2A24
- 4 juni** Prof. dr. Piet Hoogland: 'Hoe leren we?'
 Locatie: HG 2A24

Bestuursmededelingen

Overleden: mw. G.B. Snijder (Amsterdam) en dhr. T.S. Kapteyn
 (Baambrugge)
 Het bestuur heeft aan de nabestaanden zijn deelneming betuigd

Nieuwe leden: mw. M. (Marga) Bakker (Weesp), mw. S. (Sophia) Griffioen
 (Loenen aan de Vecht), mw. E. (Els) Gutker (Alkmaar), mw. A. (Annemarie)
 de Jonge (Amsterdam), mw. C.J. (Carolien) Schutte (Uithoorn), mw. I. (Irma)
 Stoffels (Amstelveen), mw. H. (Hanneke) van de Vijssel (Amsterdam),
 dhr. G.(Gerard) Visser (Spaarndam)
 Wij heten hem van harte welkom

Gezelschap Senioren Vrije Universiteit en VUmc Jaarverslag 2018

Verslag jaarvergadering

De jaarvergadering van het 'Gezelschap Senioren' werd gehouden op 6 maart 2018 in het Hoofdgebouw. Er waren 53 leden aanwezig. De voorzitter, An Greven, lichtte, na opening, het jaarverslag 2017 toe, zoals ook gepubliceerd in de nieuwsbrief van GSVU. De penningmeester Johann van Leeuwen presenteerde het financieel overzicht 2017 en de begroting 2018. Het financieel overzicht was eerder goedgekeurd door de kascommissie bestaande uit de heren Jaap Musch en Daan Rookhuiszen.

Jaarverslag, financieel verslag en begroting zijn, na toelichting, door de GSVU-leden goedgekeurd.

De middaglezing werd verzorgd door Frans Meijman, hoogleraar huisartsgeneeskunde over 'Perceptie van risico's bij patiënten'. De middag werd afgesloten met een hapje en drankje.

Samenstelling bestuur

Eind 2018 bestond het bestuur uit de volgende leden:

An Greven: voorzitter

Inge Schadee-Eestermans: 1e secretaris, Heinz Massop: 2e secretaris

Ellie Pauëlsen: 1e penningmeester, Johann van Leeuwen: 2e penningmeester

Als algemeen bestuurslid fungeerden: Monique Krinkels, Ton van Lambalgen en Rob Meijer. Ton van Lambalgen is als bestuurslid toegetreden en in december vicevoorzitter geworden.

Het bestuur heeft dit jaar acht maal vergaderd.

Ledenbestand

Wij ontvingen de volgende overlijdensberichten in 2018: dhr. J. Stam, Aalsmeer (oud-bestuursvoorzitter), mw. T. Bosma-Vink, Amstelveen, dhr. J. de Visser, Amsterdam, mw. L. Jacobs, Amsterdam (oud-bestuurslid), mw. E.C.M. Hoefsmit, Bilthoven, dhr. N.A.I.M. Boelrijk, Amsterdam, dhr. H.A. van Gent, Amstelveen, dh. H. Heezen, Ruurlo, dhr. C.A. Lindeman, Kudelstaart, mw. G.B. Snijder, Amsterdam, dh.T.S. Kapteyn, Baambrugge.

Het bestuur heeft aan de nabestaanden zijn deelneming betuigd.

Per 31 december 2018 telt ons gezelschap 252 leden en 1 buitengewoon lid.

Bijeenkomstmiddagen

Deze middagen worden steeds door een flink aantal leden bezocht. Uw bestuur streeft naar een gevarieerd aanbod. Sprekers voor deze middagen komen niet alleen van de universiteit, het ziekenhuis en van buiten de VU, maar ook uit onze eigen gelederen.

Overzicht van de gehouden bijeenkomsten/lezingen in 2018

2 januari	Nieuwjaarsbijeenkomst in de foyer van VUmc.
6 februari	Prof.dr. Arko Oderwald: 'Relatie literatuur en geneeskunde'
6 maart	Prof.dr. Frans Meijman: 'Perceptie van risico's bij patiënten'
3 april	Mw. José de Boer: 'Kunst in VUmc'
1 mei	Prof.dr. Nico van Straalen (GSVU lid): 'Microbiële interacties'
5 juni	Mw. Marijke Peer: 'Kinderstad', met rondleiding
3 oktober	Dhr. John Barnick (GSVU lid): 'Schoonheid in miniatuur'
6 november	Dr. Annemarie Simonis-Bik: 'Positief ouder worden. Kan dat?'
4 december	Ds. Maria Berends: 'Geestelijke verzorging'

Nieuwjaarsbijeenkomst

Op 2 januari is de Nieuwjaarslunch en receptie gehouden in de Amstelfoyer van VUmc. Voorzitter An Greven verwelkomde ons en schetste de ups en downs van het afgelopen jaar. Na de ontvangst met koffie en bonbons (aangeboden door de afdeling banqueting van VUmc), werd een muzikaal optreden verzorgd door de heren Gerrit Docter (GSVU lid) en Ron den Burger. De ambiance in de kapel met de kerkvleugel maakte het sfeervolle concert compleet.

Tijdens de voortreffelijk verzorgde lunch was het woord aan Wouter Bos, voorzitter van de raad van bestuur van VUmc. Hij gaf een overzicht over actuele zaken in VUmc met name over de fusie tussen VUmc en AMC. Aan deze geslaagde bijeenkomst namen ruim 100 personen deel.

Jubileumbijeenkomst

Het 25-jarig jubileum van het gezelschap werd gevierd op 5 juni na afloop van de rondleiding in VUmc-Kinderstad. In de kapel werd uitgebreid geborrel met verschillende lekkere hapjes.

Dagtocht

Na een boeiende toespraak door Prof.dr. Vinod Subramanian, rector magnificus van de VU, vertrokken op 4 september twee bussen richting Texel.

Bij het Van der Valk hotel in Akersloot kregen we koffie met gebak, waarna in Den Helder werd ingescheept op de 'Texelstroom'. Eenmaal op Texel stapten twee eilandbewoners in de bus om ons als gids uitvoerig te vertellen over 'hun' eiland. Van de Georgische erebegraafplaats uit WOII tot de woning van Jan Wolkers.



Na de geanimeerde lunch werd het juttersmuseum 'Flora' bezocht met een geestige lezing door de twee jonge eigenaren. De twee gidsen vervolgden met ons hun rondrit over het eiland en aan het eind van de middag stapten we weer aan boord voor de terugreis. De mooie rit door het Noord-Hollandse landschap eindigde in Halfweg waar het heerlijke diner het sluitstuk vormde van weer een zeer geslaagde dagtocht.

Publiciteit

De GS-Nieuwsbrief verscheen in de maanden februari, mei, augustus en november.

Slotopmerking

Onze dank gaat uit naar hen die het 'Gezelschap Senioren' moreel en financieel hebben gesteund. Mede hierdoor is het voor ons 'Gezelschap' een goed jaar geworden.

Namens het bestuur,

Inge Schadee-Eestermans, Heinz Massop, secretariaat

Gezelschap Senioren Vrije Universiteit en VUmc Concept financieel jaarverslag 2018

Balans per 31 december 2018

Activa		Passiva	
Girorekening	5.589,58	Vermogen	17.076,89
zkl spaarrekening	175,11	Crediteuren	462,97
Deposito ASN Bank	0,00		
ASN Sparen Zakelijk	11.733,77		
Debiteuren	0,00		
Voorraad printpapier	41,40		
Totaal Activa	17.539,86	Totaal Passiva	17.539,86

Lasten en Baten 2018

Lasten		Baten	
Dagtocht	2.108,88	VU medisch centrum	1.778,00
Bijeenkomsten	1.968,84	VU Vereniging	1.778,00
Welzijnswerk	160,50	VU College van Bestuur	1.778,00
Drukwerk	656,88	Contributie	4.682,50
Porti	325,30	Rente deposito ASN	0,00
Administratie	451,63	Rente kapitaalrekeningen	0,59
Bestuurskosten	99,06	Baten/lasten voorgaand jaar	
Nieuwjaarsviering	5.103,44	Rente ASN Sparen	6,37
Kerstattenties	124,41	Totaal Baten	10.023,46
Diversen	0,00	Saldo (- = voordelig)	975,48
Baten/lasten voorgaand jaar	0,00		
Totaal Lasten	10.998,94		10.998,94

Begroting 2019

Lasten		Baten	
Dagtocht	2.300	VU medisch centrum	1.764
Bijeenkomsten	2.000	VU Vereniging	1.764
Welzijnswerk	160	VU College van Bestuur	1.764
Drukwerk	1.000	Contributie	4.700
Porti	700	Rente zkl spaarrekening	0
Administratie	500	Rente deposito ASN	0
Bestuurskosten	100	Rente ASN SPAREN	10
Nieuwjaarsbijeenkomst	5.100	Totaal baten	10.002
Kerstattenties	100	Saldo (- = voordelig)	1.958
Diversen	0		
Onvoorzien	0		
Totaal Lasten	11.960	Totaal Baten	11.960

De begroting 2019 is gebaseerd op de werkelijke uitkomsten over het jaar 2018

Nieuwjaarslunch in beeld



GSVU-lid Gerrit Docter en Ron den Burger verzorgden wederom het pianoconcert



De heren ontvingen een fleurig boeket van voorzitter An Greven



De medewerkers van VUmc zorgden voor een heerlijk lunch-buffet...



...met zowel koude als warme gerechten



Tijdens de maaltijd konden de bijna honderd GSVU-leden weer even bijpraten



In plaats van ronde waren er dit jaar rechthoekige tafels



Hoewel we wat verder uit elkaar zaten was de sfeer uitstekend



De medewerkers van de catering zorgden - als elk jaar - weer uitstekend voor ons



Hoewel hij het razend druk had, bezocht bestuursvoorzitter Chris Polman de foyer



Onder grote belangstelling vertelde Chris Polman over de belangrijkste gebeurtenissen van het afgelopen jaar

(Foto's Peter Pasman en Ron van den Bosch)

Evaluatie van de nieuwjaarsbijeenkomst

In de bestuursvergadering van 5 februari heeft het bestuur de nieuwjaarsbijeenkomst geëvalueerd. Dit heeft de volgende aandachtspunten opgeleverd.

- ▶ De door de brandweer vereiste looppaden zorgden voor een opstelling waarbij onze groep letterlijk uit elkaar lag. Voor een volgende gelegenheid moet hier toch een verbetering in te bereiken zijn. Mede door de opstelling werd een microfoon voor de toespraak van onze gastheer, Chris Polman node gemist. We zullen zien of we zelf een microfoon kunnen bekostigen.

- ▶ Helaas was er een wachtlijst voor leden die zich binnen de termijn hadden opgegeven, weliswaar kon een aantal door uitval van anderen wegens griep toch komen, maar begrijpelijkerwijs waren er ook mensen die zich op zo'n korte termijn niet meer konden vrijmaken. Het bestuur heeft besloten dat voortaan leden tot medio december voorrang krijgen op partners. Helaas zal dat betekenen dat dan niet alle partners meer kunnen komen. Het bestuur beraadt zich nog over hoe we dit dan gaan aanpakken, suggesties zijn welkom.

- ▶ Het concert van Gerrit Docter en zijn piano-maatje Ron den Burger was weer heel mooi. Het zou fijn zijn als dit volgend jaar weer geregeld kan worden, echter zowel Gerrit als het bestuur vinden dat ook andere leden de mogelijkheid moeten hebben om een optreden te verzorgen. Meldt u dan aan!

- ▶ De toegift in de vorm van een rondleiding door de exposant in de kapel was een succes. Het zou leuk zijn om dit te herhalen, maar dan moet er wel snel actie ondernomen worden. Aspirant exposanten wordt dus gevraagd zich te melden!

Wij zijn dus al doende om het jaar 2020 met het GSVU goed te beginnen.

An Greven, voorzitter

Privacy reglement

De overwegingen met betrekking tot het verplichte privacyreglement in onze vorige nieuwsbrief, hebben niet tot opmerkingen van leden geleid. In onze volgende ledenvergadering zal het dan ook zoals beschreven ter goedkeuring worden aangeboden aan de ALV.

Wij zullen van leden de naam, voornaam en vorige werkgever (VU, VUmc of vereniging VU) opslaan, alsmede een adres (e-mailadres of postadres). Bij voorkeur willen wij e-mailadres, postadres en telefoonnummer(s) weten om communicatie zo effectief mogelijk te laten verlopen. Geboortedatum is gewenst om een verjaardagskaart te kunnen sturen.


Alleen degenen die dit willen kunnen met gegevens die zij aangeven opgenomen worden in een ledenlijst die ter beschikking van onze leden komt.

An Greven, voorzitter

Tentoonstelling in de kapel VUmc

met **Bosch** naar het voorjaar en het licht

open 24/7



januari-februari-maart 2019

In de Kapel van VUmc
Amsterdam

**Opening 28 feb.
17.00 uur 20.00 uur**
met: MIRANDORO
Braziliaans / Fado
solo gitaar en zang

Voor degenen die de rondleiding van Ron van den Bosch na de nieuwjaarslunch hebben gemist: Op 28 februari vindt de officiële opening plaats. Van den Bosch is een veelzijdig beeldend kunstenaar. Naast de schilderijen die hij nu exposeert in de kapel van VUmc werkt hij ook met andere materialen en technieken. Zo heeft hij grote metalen beelden gemaakt, houten tafels met mozaïek, glas in lood ramen en alles zeer kleurrijk. De creativiteit houdt daarmee niet op. Ook zijn de foto's die hij heeft gemaakt opgenomen in boekvorm, maakt hij gedichten en korte films.

Geestelijke verzorging in Vumc

Het was een lezing met een nostalgisch randje. Geestelijk verzorger Maria Berends-van Hoek keerde terug op bekend terrein, op de plek waar ze twintig jaar geleden ooit binnenkwam als studente theologie. En ze begon haar lezing met het bekende collectebusje van Vrouwen VU Hulp, ter herinnering aan hoe het ooit begon – de VU, het ziekenhuis, ooit bijeen gespaard en gesponsord door vele gereformeerde huishoudens.

Destijds was de gereformeerde achtergrond een zwaarwegende factor in de identiteit van universiteit en ziekenhuis. Nu is dat anders. Die identiteit verandert, wordt divers en krijgt een nieuwe invulling, maar nog altijd leven die oude wortels voort. De dienst Pastoraat en geestelijke verzorging is daar een sprekend voorbeeld van.



Maria nam ons mee naar de wonderlijke wereld van de geestelijke verzorging. Aan de hand van persoonlijke verhalen en een powerpointpresentatie legde ze ons uit wat het vak geestelijke verzorging inhoudt. De vele vragen van de alumni en haar betrokkenheid bij het onderwerp, maakten er een levendige interactieve lezing van.

Geïntegreerd

Zo vertelde Maria hoe geestelijke verzorging een geïntegreerd deel vormt van de gespecialiseerde zorg van het ziekenhuis en hoe hun dienst daar van meerwaarde is. Bijzonder aan de rol van geestelijke verzorging is de

aandacht voor de mens als geheel in plaats van alleen het fysieke/medische aspect waar de meeste aandacht naar uit gaat in het ziekenhuis.

Het hart van het werk van een geestelijk verzorger bestaat uit gesprekken voeren met patiënten rondom vragen over het leven, zin en betekenis en het verrichten van rituele handelingen in moeilijke situaties en crisis (gebed, doop, ziekenzalving, laatste zegen, wassingen, reciteren uit de koran). De dienst is in samenwerking met de collega's van het AMC 24 uur bereikbaar en inzetbaar.

Op z'n kop

Ziek zijn zet het leven van mensen zo maar stil of op zijn kop. Het roept allerlei vragen, gedachten en gevoelens op die vaak met fundamentele (existentiële) zaken te maken hebben. De geestelijk verzorgers gaan uit van deze vragen. Ze richten zich op de zin- en betekenisgeving binnen het zorgproces en op de spirituele dimensie in het leven en leveren een bijdrage aan morele en ethische dilemma's. Geestelijk verzorgers gaan in de begeleiding en advisering uit van de kracht en mogelijkheden van mensen. Voor de patiënt leidt deze professionele aandacht tot (gemoeds)rust, coping en veerkracht.

Als iemand behoefte heeft aan een persoonlijk gesprek, of als artsen of verpleegkundig personeel denken dat een patiënt er baat bij heeft, doen ze een beroep op de geestelijk verzorgers. Dit is ongeacht geloofs- of levensovertuiging. Ook personeel mag gebruik maken van deze dienst en weten de weg te vinden als er persoonlijke crisis is of op de afdeling ernstige zaken spelen.

Brede rol

Zo vervult de dienst geestelijke verzorging een bredere rol in het ziekenhuis dan voor patiënten alleen. Ze mede-organiseert de jaarlijkse herdenking voor mensen die hun lichaam ter beschikking stelden voor de wetenschap. Ze organiseert de tweejaarlijkse kinderherdenkingen voor de nabestaanden van de kinderen die overleden in het ziekenhuis en sinds kort ook de herdenking voor overleden kinderen bij afgebroken zwangerschappen. Dit altijd in samenwerking met de betrokken afdelingen. Daarnaast verzorgt de dienst maandelijks lunchconcerten en organiseert zij exposities van kunstenaars die werkzaam zijn of waren in VUmc. Ook maakt ze deel uit van de ethische commissie van het Amsterdam UMC.

Op vrijdag organiseert de dienst de vrijdaggebeden in het ziekenhuis en op zondag de kapelvieringen waarin eigen geestelijk verzorgers voorgaan. Sinds januari zijn daar ook begeleide (stille)meditaties gekomen op de dinsdagmiddag rond lunchtijd. Laatste voorziet in een groeiende behoefte van met name werknemers van VUmc en is dan ook tot stand gekomen in samenwerking met medewerkers van het ziekenhuis die zelf ook geschoold zijn in het geven van meditaties.



In de dienst van VUmc werken geestelijk verzorgers met diverse achtergronden: islamitisch, christelijk (Rk & protestant) en ook zijn er humanistische stagiaires. Het team bestaat uit een vast team van tien medewerkers waaronder ook secretariële ondersteuning en een onderzoeker. Daarnaast zijn er op dit moment die stagiaires en zijn er vele vrijwilligers betrokken bij de dienst die op vrijdagochtend of zondagochtend dit mooie werk ondersteunen.

Maria eindigde haar lezing met een persoonlijk en aangrijpend verhaal over hoe je als geestelijk verzorger in het ziekenhuis soms op de meest onverwachte plekken en in schrijnende situaties terecht komt en daar in alle hectiek en onzekerheid een plek van rust, medemenselijkheid en hoop kan zijn waarin iets doorklinkt van die andere werkelijkheid – ver voorbij de gebrokenheid en angst.

Bericht van de penningmeester Contributiebetaling 2018

De leden die het GSVU-nieuws per e-mail ontvangen en beschikken over de mogelijkheid van internetbankieren worden verzocht van deze betaalwijze gebruik te maken om de contributie te betalen. De leden die niet beschikken over deze mogelijkheid kunnen gebruik maken van de bijgesloten acceptgiro om de contributie over te maken.

Ons IBAN-rekeningnummer is NL64 INGB 0004 0530 80 t.n.v. Gezelschap Senioren Vrije Universiteit. De minimale contributie bedraagt € 15,00. Het mag uiteraard altijd meer zijn, het dubbele of drievoudige mag ook. Gemiddeld is er over 2018 € 18,66 betaald. Met dankbaarheid wordt geconstateerd dat vele leden, die niet in de gelegenheid zijn om aan de activiteiten deel te nemen, toch ons gezelschap financieel steunen.



Uw overschrijving zien wij graag voor 30 april 2019 tegemoet. Bij geen betaling voor deze datum zijn wij genoodzaakt u een herinnering te sturen. Dat brengt extra werk en kosten met zich mee.

Bij voorbaat dank voor uw medewerking. Voor vragen: tel. 020-4040433,
e-mail: e.pauelsen@chello.nl

Ellie Pauëlsen, penningmeester

Gezelschap Senioren VU

Het Gezelschap Senioren telt ruim 250 leden die de VU en VUmc door (vervroegde) pensionering hebben verlaten. De structuur van het Gezelschap Senioren is een vereniging die is opgericht in 1993. Het doel is 'aan de leden de gelegenheid bieden tot het behoud van contacten met medewerkers en collega's van de VU en haar gelieerde instellingen'. Daarnaast is er tijdens de bijeenkomsten van het Gezelschap Senioren gelegenheid om op de hoogte te blijven van nieuwe ontwikkelingen. Meer weten? Kijk op www.gsvu.nl.

Bestuur

Voorzitter	An Greven
Vicevoorzitter	Ton van Lambalgen
Secretariaat	Inge Schadee-Eestermans Heinz Massop
Penningmeester	Ellie Pauëlsen Johann van Leeuwen
Overige bestuursleden	Rob Meijer Monique Krinkels

Contactgegevens

Het Gezelschap Senioren is bereikbaar via de eerste secretaris Inge Schadee-Eestermans

E-mail	seniorenvuvumc@gmail.com Ingeschadeestermans@outlook.com
Postadres	Gezelschap Senioren VU De Boelelaan 1105 1081 HV Amsterdam IBAN-nummer: NL64 INGB 0004 0530 80
Privé adres	Aalsmeerderdijk 659 1435 BX Rijsenhout
Telefoon	0297-329719 / 06-51625237

Colofon GSVU Nieuws

Eindredactie/layout	Monique Krinkels
Druk & Bindwerk	Huisdrukkerij der Vrije Universiteit

Wilt u deze nieuwsbrief voortaan digitaal ontvangen? Geef uw e-mail door via seniorenvuvumc@gmail.com